

## PERUGIA'RT

436 chemin du viaduc

42550 USSON EN FOREZ

Email: [contact@alexandredelperugia.com](mailto:contact@alexandredelperugia.com)

Tel: 0685377370



# Cheval-partenaire module 1 : la présence guidée par le cheval

*Les caractéristiques remarquables du cheval en font un appui précieux pour le développement de nombreuses compétences chez l'Homme.*

*La sensibilité et les capacités de perception du cheval, couplées avec ses aptitudes sociables, en font un extraordinaire appui-miroir : si nous avons un problème de confiance, d'écoute, d'affirmation, de territoire ou d'intuition, le cheval le capte et adopte le comportement juste face à nous, nous indiquant ce que nous devons faire de notre côté pour progresser dans la résolution de nos problématiques et pour monter en compétences sur les sujets qui nous challengent.*

[V1 01 03 2020][V2 21 01 2022]

**Durée:** 35.00 heures (5.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Ouvert à tous publics
- Artistes
- Personnes nécessitant une adaptation de la formation : nous sommes en capacité d'adapter la formation à vos besoins. Nous contacter pour en discuter.

### Prérequis

- Pas de prérequis (il n'est pas nécessaire de monter à cheval, puisque les chevaux ne sont pas montés)

## Objectifs pédagogiques

- Renforcer ses qualités d'écoute, de relâchement et de présence
- Développer ses aptitudes intuitives
- Faire respecter son espace par le cheval
- Gagner en confiance et en affirmation de soi

## Contenu de la formation

- Lundi : Rencontre
  - Présentation en cercle de chaque stagiaire et exposé de son parcours, de ses attentes et objectifs
  - Règles de jeu du stage (travail en silence, consignes de sécurité...)
  - Rencontre avec les chevaux dans leurs contexte naturel (au pré), puis dans le rond de longe
  - Expérience de la vision proie/prédateur : appréhender le monde des chevaux et leur rapport au temps
- Mardi : Connexion
  - Jeu sensoriel de l'aveugle et du guide : renforcer la qualité de présence, d'écoute et de relâchement
  - Capter le cheval et établir une connexion
  - Prendre conscience de notre expression corporelle (déplacements, regard) et de nos attentes

# PERUGIA'RT

436 chemin du viaduc

42550 USSON EN FOREZ

Email: [contact@alexandredelperugia.com](mailto:contact@alexandredelperugia.com)

Tel: 0685377370



- Pansage (soin au cheval) silencieux : chaque stagiaire se verra attribuer un cheval dont il devra prendre soin et qu'il ira découvrir instinctivement en le touchant, en l'écouter et en le humant
- Mercredi : Territoire
  - Jeu/expérience sur le champ/territoire-espace
  - Jeu des aveugles et de la bulle : renforcer l'écoute intuitive et la perception de soi-même aussi bien que de l'autre
  - Expérimentation du territoire auprès des chevaux
- Jeudi : Ecoute et rythme
  - Jeu du meneur et du mené : le meneur marche en essayant de sentir le rythme propre à son partenaire - jeu favorisant l'écoute mutuelle et le sentiment d'harmonie
  - Expérimentations rythmiques et d'écoute auprès de chacun des chevaux
  - Découvrir la locomotion du cheval
- Vendredi : Jeu et joie
  - Accroître sa cohérence en coordonnant l'intention et le geste
  - Construire une relation basée sur la confiance et le jeu en s'appuyant sur les expériences des jours précédents
  - Pansage (soin au cheval) silencieux : évolution du rapport au cheval et à soi

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Avec Vanessa Prioux

Enseignante d'équitation diplômée d'Etat (titulaire du BPJEPS mention activités équestres)

### Moyens pédagogiques et techniques

- Troupeau de quatre chevaux
- Espace dédié à la formation équestre (rond-de-longe de 20 mètres de diamètre)
- Jeux de sensation et de perception
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Quiz durant la formation présentielle